

Działalność Klubu Seniora w Drożkach w roku 2021

Początek działalności w Klubie Seniora w Drożkach przypadł na trudny czas, jakim była pandemia koronawirusa i związane z nią obostrzenia. W związku z tym Seniorom zrzeszonym w ramach Klubu Seniora przekazane zostały pakiety do pracy zdalnej w domu, zawierające ła migłówki, kolorowanki antystresowe oraz artykuły piśmiennicze do samodzielnej pracy, a ich celem było utrzymanie codziennego kontaktu z seniorami.

18 maja 2021 po wygaszeniu obostrzeń zorganizowane zostało pierwsze spotkanie integracyjno organizacyjne mające na celu przybliżenie planu pracy oraz zapoznanie się z uczestnikami. Przeprowadzone zostały wówczas również ankiety mające na celu wybadanie potrzeb i oczekiwań Seniorów względem zajęć w Klubie. Od tego momentu Klub Seniora zaczął swoje regularne funkcjonowanie.

Panie uczęszczające na zajęcia uczestniczyły w nich czynnie, z ogromnym entuzjazmem i ciekawością.

Dużą popularnością cieszyły się zajęcia artystyczne, podczas których Panie rozwijały swoją kreatywność oraz małą motorykę. Należały do nich warsztaty z barwienia tkanin, wykonywanie świeczników ekologicznych ze słoika i sznurka, malowanie na drewnie zawieszek na choinkę oraz większych form, przygotowywanie zawieszek techniką makramy, malowanie witraży na szkło, wykonywanie kartek świątecznych oraz stroików z szyszek i plastrów drewna i wiele więcej.

- Poniżej fotorelacja z wybranych zajęć. -

Warsztaty z malowania na szkle.



Warsztaty z malowania na szkle.



Warsztaty z malowania na szkle.



Zajęcia plastyczne - podstawy rysunku



Zajęcia artystyczno-ekologiczne - wykonywanie lampionów ze słoików i sznurka



Zajęcia artystyczno-ekologiczne - wykonywanie lampionów ze słoików i sznurka



Zajęcia artystyczne - wykonywanie mini stroików z szyszek.



Zajęcia artystyczne - wykonywanie mini stroików z szyszek.



Zajęcia artystyczne - wykonywanie kartek świątecznych..



Warsztaty z barwienia tkanin



Podczas spotkań Panie bardzo często wymieniały się swoimi doświadczeniami a także przepisami kulinarnymi, które często również testowały podczas zajęć. Wszystko było pyszne i zdrowe!







Uczestniczące w zajęciach seniorki szczególnie upodobały sobie bardziej aktywne formy spędzania czasu, zarówno te spokojne, jak spacery po okolicy czy nordic walking, jak i te bardziej intensywne jak gimnastyka i joga z instruktorem.







Kiedy pogoda sprzyjała wykorzystywaliśmy te dni jak tylko się dało - Panie bardzo chętnie poznawały pobliskie miejscowości, zwłaszcza kościoły inne miejsca kultu religijnego. Chętnie wysłuchiwały historii z nimi związanych planując kolejne wycieczki.









Podczas zajęć wielokrotnie odwiedzali nas panowie policjanci by przeprowadzić pogadanki mające na celu uczuienie Pań na próby oszustw, głównie finansowych.

