choroby układu oddechowego

uszkodzenie układu nerwowego

Czy wybierasz? ciemność?

nowotwory

przemoc

choroby serca

udar mózgu

degradacja

zobojętnienie

trucizna

zaburzenie pamięci

uszkodzenie organów

depresanty

WOLNI-NIE UZALEŻNIENI

„Wolninieuzależnieni”

www.zsp1kepno.cal.pl/wolni-nie uzależnieni

powiatkepno

www.powiatkepno.pl

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego
oraz Powiatu Kępińskiego w ramach zadania
pn. „WOLNI - NIE UZALEŻNIENI”

POWIAT KĘPIŃSKI wielkopolski z natury

większa wydolność organizmu

lepsza koordynacja ruchowa

Czy wybierasz? kolorową stronę życia!

rzeźbi mięśnie

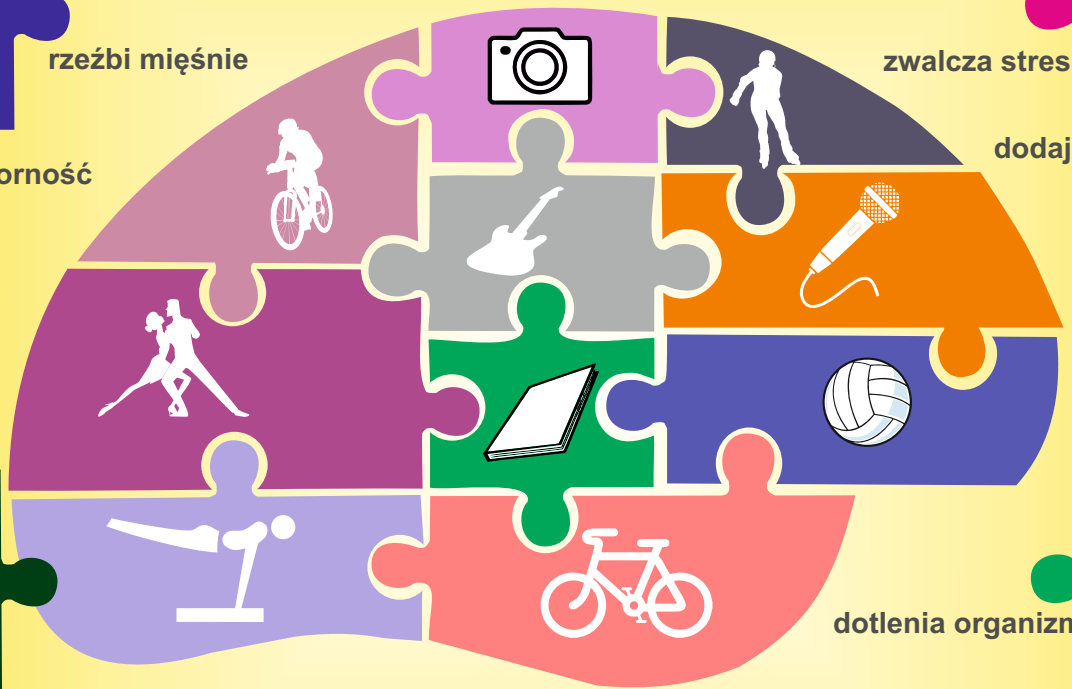
zwalcza stres

poprawia odporność

dodaje pewności siebie

lepsza spostrzegawczość

otwiera umysł



poprawia nastrój

dotlenia organizm

rozładowuje napięcia

WOLNI-NIE UZALEŻNIENI

„Wolninieuzależnieni”

www.zsp1kepno.cal.pl/wolni-nie uzależnieni

powiatkepno

www.powiatkepno.pl

SAMORZĄD WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO

Współfinansowano ze środków Samorządu Województwa Wielkopolskiego oraz Powiatu Kępińskiego w ramach zadania pn. „WOLNI - NIE UZALEŻNIENI”

POWIAT KĘPIŃSKI wielkopolski z natury